

L'équipe pluridisciplinaire

- MÉDECINS GÉNÉRALISTES
- PÉDIATRES
- DIÉTÉTICIENNES
- ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
- PSYCHOLOGUES



CONTACT

Secrétariat :
02 40 47 82 44
contact@mc44.fr

Coordination :
Diététicienne :
Valérie GIANNETTINI
Médecin généraliste :
Dr Morgane VIDAILLAC
prog.etp.surpoids@mc44.fr

PROGRAMME

Autorisé
par l'Agence Régionale
de Santé des Pays-de-la-Loire



Mené
en collaboration
avec la SRAE Nutrition



www.mc44.fr

**BIEN DANS
MON ASSIETTE,
BIEN DANS
MES BASKETS,
BIEN DANS
MA TÊTE !**



**PROGRAMME
D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE**
pour l'enfant en surpoids
et sa famille



Pour qui ?

- Pour les enfants de 6 à 12 ans de Loire-Atlantique en situation de surpoids et leur famille.

Pourquoi ?

- Prendre soin de sa santé.
- Faire évoluer ses habitudes alimentaires tout en gardant du plaisir à manger.
- Équilibrer ses activités dans la journée et prendre conscience de l'importance de l'activité physique et du sommeil.
- Pouvoir parler de ses émotions, de ses sensations et de son vécu.



Comment ?

- Un entretien individuel pour l'intégration au programme et pour évaluer les besoins de l'enfant et de sa famille.
- 6 ateliers de groupes proposés pour échanger avec d'autres enfants et leurs familles.
- La possibilité d'entretiens individuels.

Quand ?

- 3 demi-journées avec 6 ateliers d'1h30.
- Bilan à 6 mois et reprise éducative si besoin.

Où ?

- L'équipe se déplace au plus près des familles.

**PARLEZ-EN
À VOTRE MEDECIN !**

